

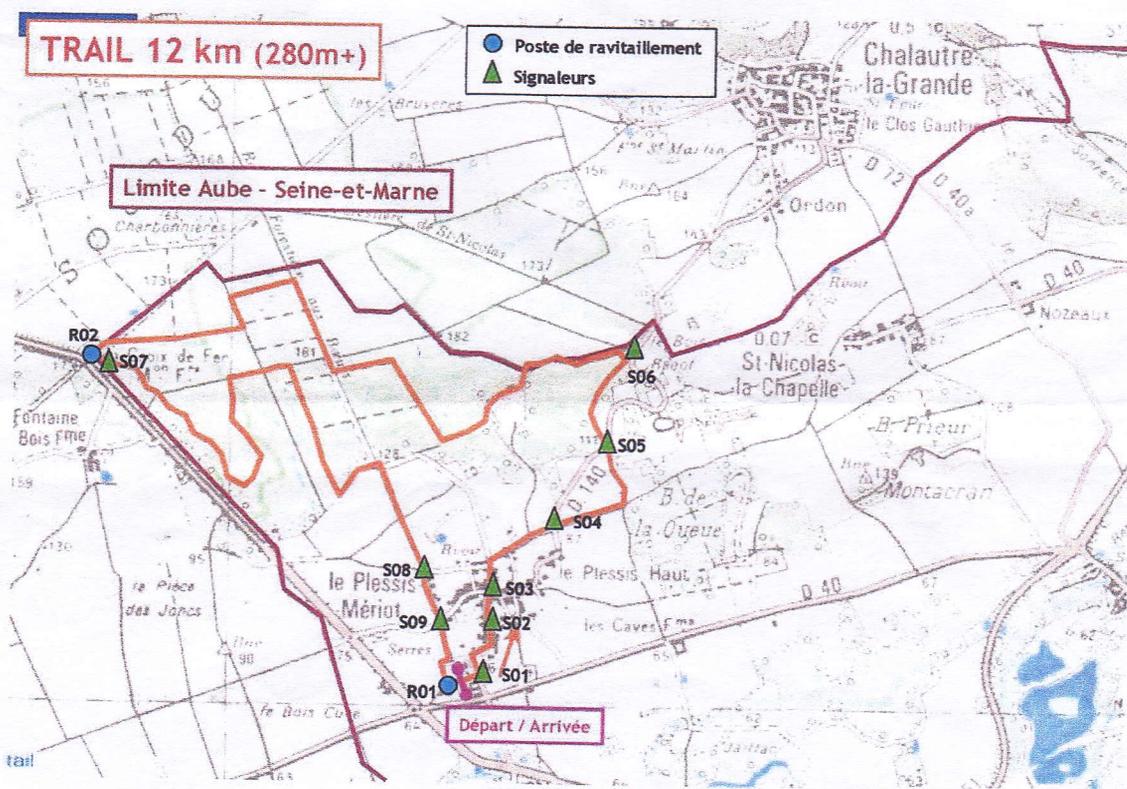
# Le Plessis - Mériot - Trail - 12 km

## Parcours détaillés : Secours, Ravitaillements et Signaleurs

Le départ de la randonnée et des trails 12 km et 20 km sera donné devant la salle polyvalente du PLESSIS-MERIoT (commune du MERIoT, Aube). Le parcours du trail 12 km traverse le hameau, emprunte les lisières du Bois de la Queue et du Bois Ragot puis les sentiers et chemins de la Forêt des Essarts et de la Forêt Domaniale de SOURDUN. Le parcours du trail 20 km comporte une extension à cette boucle par la commune de SAINT-NICOLAS-LA-CHAPELLE.

Les images ci-dessous illustrent les parcours des épreuves « randonnée » et « trails ». Les postes de ravitaillement et les points de signalisation sont indiqués sur les images et détaillés dans les tableaux.

Carte générale du trail 12 km



Postes de ravitaillement et des points de signalisation du trail 12 km

Distance	Lieu-dit / Rue / Route (source IGN)	Poste de ravitaillement / Point de signalisation
0 km	Salle polyvalente du PLESSIS-MERIoT	
0,1 km	Intersection - Rue du Stade - Grande rue	Poste de ravitaillement (R01)
0,4 km	Intersection - Grande rue - Rue des Cliquetis	Point de signalisation (S01)
0,7 km	Intersection - Grande rue - Rue de la Forêt	Point de signalisation (S02)
1,3 km	Intersection - Route de Chalautre	Point de signalisation (S03)
1,7 km	Intersection - Bois de la Queue	Point de signalisation (S04)
2,8 km	Entrée Bois des Essarts	Point de signalisation (S05)
7,3 km	Parking de la Croix de Fer	Point de signalisation (S06)
		Poste de ravitaillement (R02)
11,2 km	Intersection - Rue de Provins	Point de signalisation (S07)
11,5 km	Intersection - Rue de Provins - Rue de la Croix Blanche	Point de signalisation (S08)
12,0 km	Salle polyvalente du PLESSIS-MERIoT	Point de signalisation (S09)
		Poste de ravitaillement (R01)