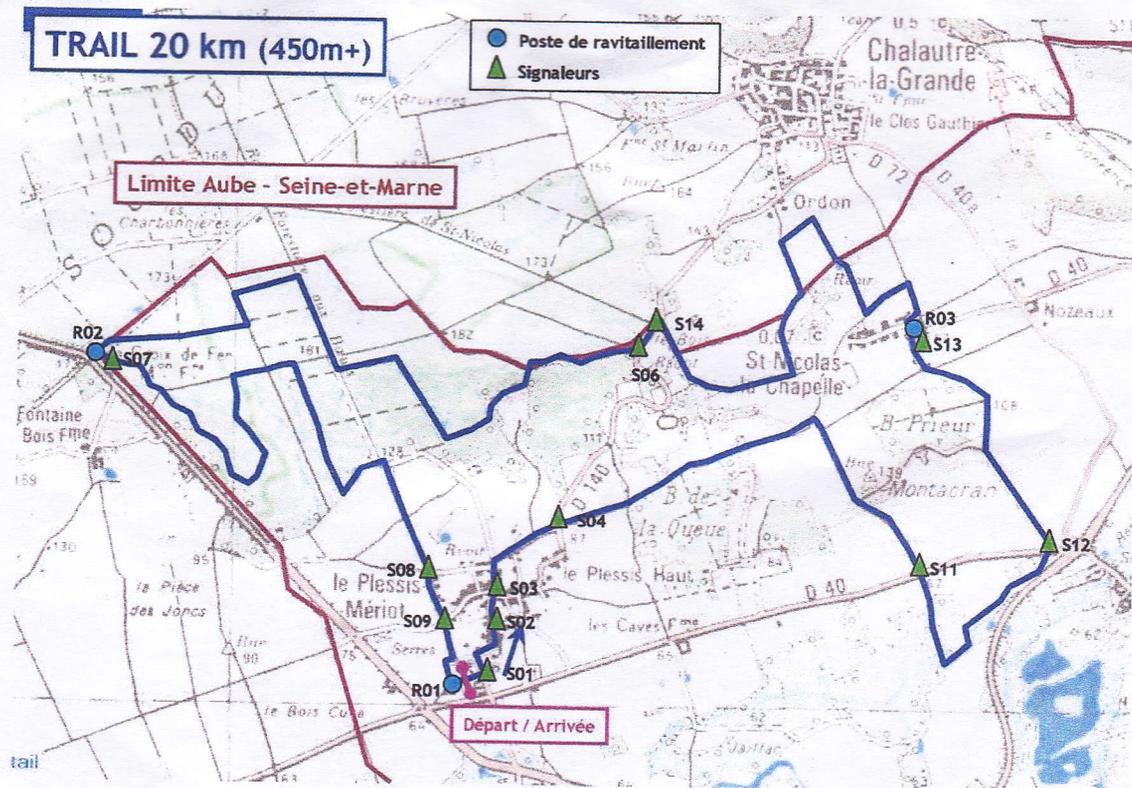


Carte générale du trail 20 km

Le - Plessis - Mériot - Trail - 20 kms



Postes de ravitaillement et des points de signalisation du trail 20 km

Distance	Lieu-dit / Rue / Route (source IGN)	Poste de ravitaillement / Point de signalisation
0 km	Salle polyvalente du PLESSIS-MERIoT	Poste de ravitaillement (R01)
0,1 km	Intersection - Rue du Stade - Grande rue	Point de signalisation (S01)
0,4 km	Intersection - Grande rue - Rue des Cliquetis	Point de signalisation (S02)
0,7 km	Intersection - Grande rue - Rue de la Forêt	Point de signalisation (S03)
1,3 km	Intersection - Route de Chalautre	Point de signalisation (S04)
4,0 km	Intersection - Route du Port Saint-Nicolas	Point de signalisation (S11)
5,6 km	Intersection - Route du Port Saint-Nicolas	Point de signalisation (S12)
7,2 km	Eglise de Saint Nicolas	Poste de ravitaillement (R03)
		Point de signalisation (S13)
10,5 km	Intersection - Route de Chalautre	Point de signalisation (S14)
10,6 km	Entrée Bois des Essarts	Point de signalisation (S06)
15,2 km	Parking de la Croix de Fer	Poste de ravitaillement (R02)
		Point de signalisation (S07)
19,1 km	Intersection - Rue de Pigny - Rue de Provins	Point de signalisation (S08)
19,4 km	Intersection - Rue de Pigny - Rue de la Croix Blanche	Point de signalisation (S09)
20,0 km	Salle polyvalente du PLESSIS-MERIoT	Poste de ravitaillement (R01)